

Baby – und Kinderschlafsprechstunde

für Eltern von Babys und Kleinkindern

bis zum 3. Geburtstag

Online Workshop von und mit Mag.^a Sabine Rühl-Krainer
(Klinische- und Gesundheitspsychologin)

Dienstag, 29.06.2027 von 09:00 bis 11:00 Uhr

Mittwoch, 24.11.2027 von 09:00 bis 11:00 Uhr

online, kostenlos

Rund um Baby- und Kinderschlaf stellen sich uns Eltern viele Fragen:
Wann schlafen Babys durch? Ist es normal, dass sie so oft
aufwachen? Ist es ok mein Baby in den Schlaf zu stillen? ...

Der Workshop bietet Informationen rund um die kindliche
Schlafentwicklung im Baby- und Kleinkindalter - darüber warum
Babys und Kinder so schlafen wie sie schlafen, sowie Tipps und Tricks
um Kleinkinder ihren Bedürfnissen entsprechend in den Schlaf und
durch die Nacht zu begleiten.

Anmeldungen unter: bhwz-elternberatung@stmk.gv.at



Zur Person

Mag.^a Rühl-Krainer Sabine

Klinische und Gesundheitspsychologin, Entwicklungs- und Schlafberaterin
Basic Bonding Kursleiterin (Methode der Emotionellen Ersten Hilfe nach T.Harms)
zert. Elternbildnerin und Kleinkindpädagogin
Psychologische Leitung Siebenschläfer Kinderschlaf